



# FLORA JIMENEZ

CONSEILLÈRE ALLAITEMENT

## RÉALISATIONS

- Co-fondatrice du projet instants libres, galerie photo d'allaitement itinérante @instantslibres
- Organisatrice de la SMAM Grenoble depuis 2019
- Atrice de la conférence gesticulée "mon lait, mon corps et moi"

## COORDONNÉES

Téléphone : +33 (0)6 775 518 646  
E-mail : doulaflora@gmail.com  
Adresse : 1 rue d'Alembert, 38000  
Grenoble FRANCE

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Conseillère en allaitement

2019 - Présent

- accompagnement de tous types d'allaitement, exclusif, mixte, tire-allaitement, en fonction du choix de la mère. De la naissance au sevrage.
- accompagnement allaitement jumeaux
- accompagnement allaitement prématuré
- détection de freins restrictifs buccaux
- location de tire-lait
- connaissance du réseau local lors d'une nécessité de prise en charge pluridisciplinaire

### Formatrice Allaitement pour professionnel

2020 - présent

- formation à destination de tous les professionnels de la périnatalité
- formation à destination des orthophonistes pour le compte d'Oravoice

### Lact'aidante

Bénévole pour l'association Allaitement tout un art, 2018 - présent

## FORMATION PROFESSIONNELLE

### Biological nurturing

Suzanne Colson - sage femme docteur en lactation

### Les freins restrictif au delà de l'allaitement

Caroline de ville - médecin généraliste

### Les bases en allaitement maternel

Dorothe Bethune - infirmière consultante en lactation

### Evaluation digitale de la succion

Véronique Darmangeat - infirmière consultante en lactation

### Formation continue

Participation aux séminaires professionnels d'allaitement : JIA ; JNA ; JRA....